



DEUTSCHER VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE – ZENTRALVERBAND  
DER PHYSIOTHERAPEUTEN/KRANKENGYMNASTEN (ZVK) E.V.

LANDESVERBAND SACHSEN-ANHALT E.V.

## Arbeitsgemeinschaft Prävention

Frau / Herr

*Jessica Geck*

hat in der Zeit vom 05. Mai – 07. Mai 2006 an folgendem Kurs teilgenommen:

### **Präventions- und GesundheitsTrainer Haltungs- und Bewegungsförderung für Erwachsene Bewegungskonzept „Gesunder Rücken“ inkl. Rückenschullehrer-Lizenz**

(Maßnahmen zur Primärprävention nach § 20 Abs. 1 SGB V zum Handlungsfeld Bewegungsgewohnheiten zum Präventionsprinzip Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignete verhaltens- und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme)

- Kursinhalte:**
- Ziele, Inhalte und Struktur des Präventionskonzepts „Gesunder Rücken“
  - Aufbau, Planung und Organisation des Präventionskonzepts „Gesunder Rücken“
  - Pädagogik, didaktische und methodische Durchführungskriterien
  - Psychologische Aspekte und Motivationsstrategien
  - Verbesserung der physischen Ressourcen Ausdauer, Kraft, Dehn- und Koordinationsfähigkeit
  - Belastungsdosierung und –kontrolle
  - Vermitteln von Effektwissen und Anleitung zu gesundheitsförderlichen Bewegungsabläufen im Alltag
  - Vermittlung von Wissen und problemzentrierter Bewältigung spezifischer Gesundheitsprobleme
  - Fördern der Entspannungsfähigkeiten und Möglichkeiten zur Stressbewältigung
  - Möglichkeiten der Körpererfahrung und Erleben positiver Bewegungserlebnisse
  - Integration von Lerninhalten in das Alltagsleben
  - Ergonomische Aspekte und Interventionen
  - Finanzierung, Kalkulation und Zusammenarbeit mit den Krankenkassen

**Referent:** Michael Finder, Physiotherapeut

**Dauer:** 26 Unterrichtseinheiten a 45 Minuten

**Hinweis:** Die Teilnahme an diesem Kurs berechtigt nicht zur Weitergabe der Lehrinhalte in andere Fortbildungsveranstaltungen.

Halle, 07. Mai 2006

  
Referent

Deutscher Verband für Physiotherapie -  
Zentralverband der Krankengymnasten/  
Physiotherapeuten (ZVK)  
Landesverband Sachsen-Anhalt  
- Geschäftsstelle -  
Große Brauhausstraße 17  
06108 Halle (Saale)

Organisation: AG Prävention

Günter Lehmann Zum schwarzen Acker 14 34549 Edertal Tel: 05623-9330483